

## **Aufruf zur Blutspende im Berufskolleg - bitte nutzen Sie die Terminreservierung!**

Nov. 2021

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir laden Sie herzlich zur Blutspende im Berufskolleg ein!

Wer gesund und fit ist, kann auch in Corona-Zeiten Blut spenden. Krankenhäuser und Arztpraxen brauchen dringend Blutspenden, damit sie die Patienten weiterhin sicher mit Blutpräparaten in Therapie und Notfallversorgung behandeln können. Nach einer Corona-Impfung ist keine Rückstellung von der Blutspende erforderlich. Sofern keine Impfreaktionen wie Fieber oder Übelkeit auftreten, können Geimpfte am Folgetag schon wieder Blut spenden.

Achtung: Während in früheren Jahren die Blutspendeterminvergabe über die Schule organisiert wurde, haben Sie nun die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden. Bitte nutzen Sie für die Terminreservierung den unten abgedruckten QR-Code.

So können Sie ohne Wartezeit und unter den höchstmöglichen Sicherheits- und Hygienestandards Blut spenden.

Wir freuen uns auf Sie!

### **Blutspendeaktion:**

**in Ahaus  
am Montag, 29.11. bis Donnerstag, 02.12.2021  
jeweils von 9:00 bis 14:00 Uhr  
Berufskolleg Lise Meitner  
Lönsweg 24**



Mit freundlichen Grüßen

**Marianne Wüpping  
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit**



**Spende  
Blut** beim  
Roten Kreuz!

Infos und Blutspendetermine:

**0800 11 949 11**

[blutspendedienst-west.de](http://blutspendedienst-west.de)

[f /drk.blutspendedienst.west](https://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.west)

[@ /drkbsdwest](https://www.instagram.com/drkbsdwest)

## **Vorabinformation zur Blutspende**

Liebe Erst- und Mehrfachspender,

wir freuen uns sehr, dass Sie sich in den Dienst einer guten Sache stellen wollen, indem Sie über eine Blutspende anlässlich unseres Schultermins nachdenken.

Dazu im Vorfeld ein paar kurze Informationen, damit das Ganze auch zu einem Erfolgsprojekt wird.

Wichtige Voraussetzung für eine Spende ist ein gut funktionierender Kreislauf, um den Blutverlust problemlos ausgleichen zu können.

Sie können Ihren Körper unterstützen, indem Sie:

1. Gut und ausreichend frühstücken
2. Mindestens 1, 5 l Flüssigkeit getrunken haben, bevor es los geht
3. In der Nacht vorher ausreichend geschlafen haben
4. Noch keine Ausdauersportart betrieben haben (joggen etc.)

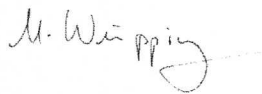
Sollten Sie mögliche Ausschlussgründe vorher checken wollen, gehen Sie bitte unter: [www.blutspendedienst-west.de](http://www.blutspendedienst-west.de) auf unseren Spendercheck.

Hier erfahren Sie schnell und einfach, ob Sie aktuell für eine Blutspende in Frage kommen.

Herzlichen Dank, wir freuen uns darauf, Sie auf dem Spendetermin begrüßen zu dürfen.

Ihr Team vom Blutspendedienst West

Mit freundlichen Grüßen



Marianne Wüpping

Referentin für Öffentlichkeitsarbeit